

# SIMCO 通信

令和5年9月15日  
第150号 発行  
S-2 グループ 青木 業務グループ 富賀見



真夏の8月が終わり、残暑の季節に移り変わりました。まだまだ暑い日が続きますが、先月に引き続き、熱中症対策をしっかりと行っていきましょう。また、台風の季節でもあります。強風により飛ばされそうなものは固定、又は屋内へ移動をする等予め準備しておきましょう。



## 照明のLED化

7/22に現場の照明をLEDに切り替え、8/21に弊社倉庫跡地にLEDを新設しました。

S-1AグループのSさんにインタビューした所、「早朝作業時に、薄暗かった作業場がすごく明るくなり、作業がともしやすくなった。」や「隅々まで照らされるようになったので、清掃の意識も高まった。」との事でした。

安全に仕事に従事できることは、現場で働く人にとってとても重要であり、また、照明1つで美意識も高まるのだと、改めて認識したインタビューでした。



fig1.S-1Aグループの作業場のbefore after



fig2.弊社倉庫跡地の広場のbefore after

## 弊社におけるBCPについて

9/1日のニュースでご存知の方が多いかと思いますが、1923年に起きた関東大震災から100年が経ちました。何十年に1度起きると予測されているようなことをテレビで見ても久しいですが、未だ起きていないのが現状です。

起きてほしくないと願っていますが、いつ起きてもおかしくない状況ではあると思います。

弊社ではBCPを取り入れて14年が経ち、緊急事態対応から業務復旧までの流れを何度も改訂しながら今日を迎えています。従業員の安全確保はもちろんの事、いつ復旧するのかというお客様の問い合わせにしっかり答えられるよう準備に邁進しています。

また、弊社社長が理事長を務めています東部金属熱処理工業組合にて行われている、BCPのワーキンググループ(以下、WG)に私が参加しており、東日本地区の熱処理会社と連携し、来る有事の際に熱処理会社間でどのように対応していくのかという活動もしています。

10月には、WGで東京ビッグサイトにて行われる「東京危機管理産業展2023」に参加を予定しており、BCPへの更なる意識向上と共に、弊社のBCPをより強化させていくための良い機会だと思っています。

## 水中毒とは

連日暑い日が続き、水を沢山飲まれている方も多いのではないのでしょうか。  
水中毒とは体内の血液が薄くなり、「低ナトリウム血症」を引き起こす事で発症します。

### 水中毒の主な症状

1. 軽 症：頭痛、めまい、疲労感
2. 中等症：下痢、頻尿、浮腫
3. 重 症：意識障害、呼吸困難、肺水腫、
4. 最悪の場合：死亡や重篤な後遺症



1日に6リットル以上の水の摂取は致死量とされています。必要な水分の量は体重の4%程度です。

【参考】 <https://for-life.co.jp/mizu/water-drinking-too-much-death/>

従業員のW氏は1日で水を8Lから10L近く飲むらしいです。致死量を上回る量なので頭痛などの症状が出ていないか不安です。そのW氏から一言「おかげ様で健康で楽しく生きています」健康そうで何よりでした。



## 資格の難易度

偏差値	難易度	資格名称
77	超難関	国家公務員
77	超難関	公認会計士
76	超難関	司法書士
75	超難関	税理士
75	超難関	弁理士
74	超難関	医師
74	超難関	不動産鑑定士
73	超難関	剣道 八段
71	超難関	ITストラテジスト試験
70	難関	システム監査技術者試験(AU)
69	難関	中央競馬騎手(JRA競馬学校)

【参考】 <https://shikaku-fan.net/rank.php>

こうやって見ると、士業を生業としている方々は超難関の資格を取った凄い方なんだと改めて思いました。

偏差値	難易度	資格名称
69	難関	英検1級
69	難関	漢検1級
69	難関	数学検定1級
68	難関	システムアーキテクト
68	難関	ITサービスマネージャ
67	難関	ネットワークスペシャリスト
67	難関	データベーススペシャリスト
67	難関	情報セキュリティスペシャリスト
67	難関	日商簿記検定試験 1級
67	難関	獣医師
65	難関	航空管制官

## YAMAHA YZF-R1

原動機種類 水冷・4ストローク・DOHC・4バルブ  
気筒数配列 直列, 4気筒  
総排気量 997cm<sup>3</sup>  
最高出力 147kW(200PS) / 13,500r/min  
最大トルク 113N・m(11.5kgf・m) / 11,500r/min  
シート高 860mm<855mm>

YZF-R1M ABS

3,190,000円 [消費税10%含む](本体価格 2,900,000円)

YZF-R1 ABS

2,365,000円 [消費税10%含む](本体価格 2,150,000円)



【画像参照】 <https://www.yamaha-motor.co.jp/mc/lineup/yzf-r1/color.html>

K氏が欲しいと言っているリッターSSバイク「YZF-R1」について取り上げてみます。

私がバイクに乗り始めてから、K氏と色々バイク談義に花を咲かしていたら、なんと先日、こっそりYZFの見積りを取りに行ったらしいです。もしかすると年内にバイク納車かもしれません。12月のSIMCO通信担当K氏【YAMAHA YZF-R1を納車した】の話を期待しています！

先日友達とツーリング中にインカムで色々な話をしながら出掛けていたのですが、その中で将来が不安だよねってなりました。

私と年齢が1つしか違わなく年下なのですが、国に期待できないから積立NISAをやる、iDeCoをやる、資格勉強をやるなど、将来の事を考えて行動出来ていて、凄いなと感心しました。

(私も積立NISA用の口座は持っているのですが未だ睡眠中です。そろそろ長い睡眠から目覚めてもらわないといけませんね…！)

資格の話では、今後評価されるのは「IT系」は間違い無い、と2人でなりましたが実際に何の資格を取りに行くかは迷っているみたいです。

私が進んだ経理方の仕事と「IT系の資格」は電子帳簿保存法やインボイス制度もある為、マッチすると個人的に考えています。

文字コードがさっぱりで苦手意識がありますが、自分自身の価値を高める為に次は「IT系資格」を狙ってみようと思います。

業務グループ 富賀見