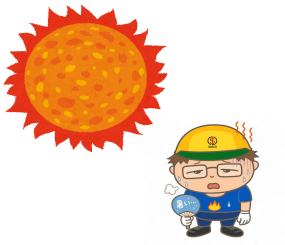
SIMCO通信

令和8年6月15日
第183号　発行
営業グループ　上野　業務グループ　冨賀見

先日、関東も梅雨入りが発表されまして、不安定な天気が続いております。
洗濯物が外に干せずになかなか乾かない季節でもあり、洗濯機の中が日に日に溜まってしまう毎日です。
週末にはコインランドリーを活用する時もありますが、やはりこの時期は賑わっていますので
比較的空いている明け方や夜を活用して何とかやり過ごそうと考えております。



熱中症対策

冒頭にも書かせていただきましたが、関東が梅雨入りしました。
まだ比較的に気温も低く過ごしやすい気候ではありますが、夏日が観測された日もありますので警戒が必要です。
弊社としましても既に熱中症対策は実施しております。
昨年から導入いたしました【熱中症指数計】を用いて、WBGT値を算出しております。
WBGT値とは何なのか？下記をご覧ください。

暑さ指数（WBGT：Wet Bulb Globe Temperature、湿球黒球温度）は、熱中症を予防することを目的として、1954年にアメリカで提案された指標で、世界中で広く活用されています。単位は気温と同じ摂氏（℃）ですが、その値は気温とは異なります。熱中症の発症に関与するとされている、気温、湿度、日射、気流の4要素を総合的に評価することができるため、人が受ける暑熱環境による 熱ストレスを評価し、熱中症を予防するための指標として活用が推進されています。

厚生労働省のHPより抜粋させていただきました。

簡単に言いますと、体がどれくらい暑さの負担を受けるかを表す数字で、気温だけを見るより暑さの危険性をより判断できます。
下の画像をご覧いただけますと、ある程度の目安がお分かりいただけると思います。

WBGT値の目安と熱中症予防の指針

WBGT値（暑さの厳しさを示す指標）に応じた熱中症予防の目安です。

WBGT値（℃）	危険度ランク	目安	行動の目安
21未満	ほぼ安全	通常は熱中症の危険は低いです。	適宜水分補給をしながら、通常の活動で大丈夫です。
21～24	注意	熱中症の危険が増すので注意が必要です。	こまめに水分・塩分を補給し、無理のない範囲で活動しましょう。
25～27	警戒	熱中症の危険が高くなります。	積極的に休憩をとり、水分・塩分を補給しましょう。激しい運動は控えめにしましょう。
28～30	厳重警戒	熱中症の危険が非常に高いです。	外出や激しい運動はできるだけ控え、こまめに休憩をとり、十分な水分・塩分補給をしましょう。
31以上	危険	熱中症の危険が極めて高いです。	外での運動や作業は原則中止。涼しい室内で過ごしましょう。特に高齢者や子どもは厳重に注意！

※WBGT値は、気温・湿度・日射（輻射熱）などを取り入れた暑さの指標です。　出典：環境省「熱中症予防情報サイト」などを参考に作成

弊社は熱処理業ということもあり、真夏となれば現場のWBGT値は非常に高い数値となります。
結局のところ、自己管理だけに頼ってしまうと正常な判断が出来なくなり、重症化のリスクが高まってしまうので
上長や周りも含めて、少しでも様子がおかしい従業員がいたら早急に避難および責任者に報告するようにしております。
その活動もあり、昨年までの弊社における熱中症患者は【0】です。
今年も大変厳しい暑さが予想されておりますので、絶対に熱中症患者を出さないための活動を全社一丸となり進めていきます。
皆様も熱中症対策を万全にして今年の酷暑を乗り切りましょう。

身体の変化

私事ではございますが、今年で36歳になります。
数年前から薄々気づいてはいましたが、最近体脂肪が増えてきました。
恐らく飲酒や脂っこい食べ物を長年摂取し続けた弊害だと自覚しております。
来月に健康診断がありますので、正常値に戻せるよう只今尽力しております。

表面担当　営業G　上野

二輪車乗車と脳の活性化の関係〞について

2009年3月に世界初となる「二輪乗車と脳の活性化の関係」の実験結果が発表されました。
ヤマハ発動機株式会社は、国立大学法人東北大学の加齢医学研究所・川島隆太研究室と「二輪車乗車と脳の活性化の関係」についての研究を行なってまいりました。

研究結果により、二輪車乗車と脳の活性化には
以下の関係があることが証明されました。

1
二輪車を乗車する事により、
運転者の脳が活性化されること

2
現役ライダーとブランクのあるライダーとでは、
脳の使い方や活性化に違いが生じること

3
日常生活に二輪車乗車を取り入れる
事により、様々な脳認知機能が向上し、
ストレスの軽減や脳と心の健康に
ポジティブな影響を与えること

この機会に二輪の世界に
飛び込んでみるのはいかがでしょうか？

（文献）
https://global.yamaha-motor.com/jp/news/2009/0304/research.html

（上）ヤマハYZF-R1に乗る、やまちゃん

生成AIによる画像作成

生成AIを使用し、当社のマスコットキャラクター〞やまちゃん〞でいろいろな画像を作成しました。
（監督：上野　編集：冨賀見）

刀を作るやまちゃん

事務仕事をするやまちゃん

熱処理をするやまちゃん

○編集後記○

先日、友人宅でお酒を飲みながらボードゲームをしていたのですが、夕方頃より5人の内1名が泥酔してしまいました。
（いつもはイケメンでクールな人なのですが、その日はゲームをしていて楽しくて、ついついお酒が進んでしまったようです。）
その後、しゃぶ葉に行ったのですが、行きと帰りとで泥酔した人を介抱する経験を30代になって初めてしました。

このようになりたくないので、自分のキャパシティを知って、酔い潰れない範囲で飲もうと思いました。
とは言え、お酒が好きではない為、日頃から全く飲まないのですが。。。

裏面担当　業務G　冨賀見