

4月になり、夜勤をしていると昼は暑くて途中で目が覚め、夜は作業中、寒くなるとても体調管理の難しい季節になりました。コロナウィルスの影響で、2年近く会社での懇親会なども無くなり、喜んでる人もいそうですが、僕はタダ酒が飲める機会が減って非常に残念です。やっぱり、タダで飲めるお酒はより美味しいですよ(笑)。



安全意識向上

当社は安全推進委員会を設けており、安全衛生活動に力を入れています。その中で今回は標識、看板、転落防止などを新たに設置し、安全対策を強化しましたのでご紹介致します。



炉の近くは危険なので歩行者注意の看板を設置



炉のバーナー付近も不意に入らないように立入禁止の看板を設置



落下の恐れがあるので鉄板で開口部を塞いだ

「安全対策に終わりなし」と言うように常に安全最優先の意識を全社員が持ち、現場の危険因子を取り除き、安全な作業環境を確保して着実に労災を減らすことこそが、安定した生産活動、品質向上に繋がっていくと思うので、これからも当社安全スローガン「あわてずに 気持ちを切り替え 指差し確認」を胸に活動していきます。

熱中症対策

ここ数日気温25度程度の日が続き、熱中症になるリスクが増加して参りました。当社は熱中症対策として構内数か所に水と塩タブレットを常備し、こまめな水分・塩分補給と休憩を推奨しております。

熱中症とは

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

高齢者、子ども、障害者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。高齢の方からも積極的な声かけをお願いします。

(表面担当 西)

安全運転

春の全国交通安全運動

令和4年4月6日(水)から4月15日(金)まで10日間実施しました。重点をおいた項目は4つあります。

- ① 子供を始めとする歩行者の安全確保
- ② 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- ③ 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- ④ 二輪車の交通事故防止



特に横断歩道での取り締まりの強化と言われています。ですが、ゆとりをもって運転していればなんてことない話。

1つ注意しなければならない事があります。

横断歩道の合図等が無くても、その通行を妨害すると交通違反になる。と言う事です。

ちなみに、横断歩行者等妨害等と言う名目で
反則金 9000円 (普通車の場合) 違反点数 2点

横断歩道付近に歩行者がいたら、すぐ止まれるようにして事故防止 交通事故を絶対に起こさない運転を心掛けるようにしたいものです。

睡眠時無呼吸症候群

睡眠障害に悩む人は少なくないと思いますが、最近特に交通事故との関連性が指摘されているのが「睡眠時無呼吸症候群」です。睡眠時に呼吸停止になる病気で、十分な睡眠が取れない為、居眠り運転やぼんやり運転に陥る危険があります。

睡眠時無呼吸症候群の患者さんの多くは、その自覚が無いと言われています。

罹患の疑いを自己診断できるシートを下に記載しました。安全運転の為にも一度チェックしてみてください。

睡眠時無呼吸症候群 自己チェック表

0=眠ってしまう事はない 1=時に眠ってしまう
2=しばしば眠ってしまう 3=だいたいいつも眠ってしまう

- | | | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|---|
| ①座って読書をしている時..... | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ②テレビを見ている時..... | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ③人の大勢いる場所(会議室や劇場など)で座っている時..... | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ④他の人の運転する車に、休憩無しで1時間以上乗っている時..... | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑤午後に、横になって休憩を取っている時..... | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑥座って人と話している時..... | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑦飲酒をせずに昼食後、静かに座っている時..... | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑧自分で車を運転中に、渋滞や信号で数分間止まっている時..... | 0 | 1 | 2 | 3 |

○ 合計点が11点以上は、疾病過眠領域とされています。睡眠時無呼吸症候群の可能性があるので専門医の検査、診断をお勧めします。

○ 合計点が16点以上の方は医学的に重度の睡眠障害と判断されます。速やかに専門医の検査、診断をお願いします。

【編集後記】

私は、当社で安全運転管理者として事故撲滅・安全運転啓蒙活動を行っている立場として自身はもちろんのこと、運転する全従業員も無事故・無違反で、いつも笑顔の運転が出来る様に頑張っていきたいと思っております。(裏面担当 神谷)